

iMONEY 智富



中國突減息 4大趨勢受惠股



周小川
人行行長



P.54 Wealth
美聯儲局鷹派代表
Charles Plosser：
加息早好過遲



P.10 Focus 7折未夠平
年輕人：居屋唔易買

P.38 Focus 人仔大熱
產品百花齊放



馬拉松與工作 堅持就是成功的磐石

人生尤如馬拉松，職場又何嘗不是？碧瑤綠色集團財務總監兼執行董事張笑珍（Iris），本身也是長跑愛好者，從事會計行業已接近三十年，由在會計師樓邊打工邊進修，到今天晉身為上市公司的財務總監，Iris 只輕描淡寫地說是因為「堅持」才能走得那麼遠。

俗語有云：「堅持到底，就是勝利」，但試問有幾多人能夠堅持自己的理想十年、廿年，甚至更長的時間？今年五月，碧瑤綠色集團正式在主板上市，旁人看來這是Iris 職途上的里程碑，如果說人生就像馬拉松，相信在她眼中，這只不過是另一場馬拉松的起步點。



碧瑤綠色集團財務總監張笑珍（Iris），自1999年加入公司，到今年五月公司正式在主板上市後，還兼任執行董事和公司秘書。

跟馬拉松相遇

Iris早於1999年尾便加入碧瑤綠色集團，擔任財務總監一職，剛好十五年過去，身份已不獨財務總監，自公司上市後，還兼任執行董事、公司秘書，職務上要監督集團財務部、採購部及物流部，負責會計事宜、成本控制、企業融資及現金管理事務。外人看來，身兼多職的Iris應該忙得不可開交，怎想得到她已完成過五次的馬拉松？不說不知，Iris也是近五年才愛上跑步，說馬拉松啟發了她的人生則言重了，應該說堅毅不屈的性格，讓她跟馬拉松相遇。

Iris憶述愛上跑步的經過：「記得大概是2009年吧，那陣子星期六經常要帶兒子到運動場學打羽毛球，而且要一等就要兩個多小時。老實

說，等待是頗百無聊賴的，剛好運動場的跑步圈開放，看著跑道上的人在跑，左右無事的我也跑起來，覺得頗有趣，這樣一跑便跑了十個圈了。」

勝利全憑不服輸

最初只不過抱著消閒的心態開始跑步，結果卻變成馬拉松選手，這與Iris本身不服輸的性格不無關係：「跑了十個圈後，先生說如果跑到廿五個圈已可參加馬拉松十公里賽事，於是我便嘗試跑，四星期後已達標。聽到我進步那麼快，先生便幫我報比賽，誰知他報的竟不是十公里，而是半馬拉松！」結果第一次跑並沒成功，她未能在限時三個小時內完成。但她不服輸，下年再參加，並更加積極備戰，每個星期六都去練習，終於



跑步年資不過短短五年，便順利完成本地及海外多個馬拉松賽事，當中少一



在職場上、跑步的興趣上都能夠憑堅持取得成功，背後最大的動力，是來自丈夫和一對寶貝兒子。

這次只用了兩個半小時就完成賽事。完成了半馬，又開始想到挑戰全馬：「很多人都說馬拉松的體驗很開心，所以就去參加了一些跑步訓練班。2012年參加了第一次馬拉松，在上海跑的，之後參加過渣打馬拉松、北京馬拉松，最近就剛完成了大阪馬拉松。」她說跑步讓她感到很放鬆，工作上的壓力一下子都拋諸腦後：「公司籌備上市前的時期，忙得不可開交，壓力很大，很容易病，那時適逢渣打馬拉松備戰階段，我堅持每個星期六練跑，跑完再回公司工作，反而感覺頭腦更加清晰，工作更加順利。」

馬拉松好比工作項目

不少職場高層都愛跑步，莫非跑步跟商業管理有密切關係？Iris說：「我覺得馬拉松跟要完成每個工作項目及計劃有不少相似的地方，跑馬拉松要及早訂下目標，跑五小時的話，氣力要如何分配呢？速度要如何調校呢？每一樣都要在事前有充足的準備，執行時更要有很好的時間管理。」

另一個跑步跟工作相似的元素，是堅持。Iris坦言，自己只讀到

中七便出來社會工作，但很早已決定向會計行業發展。「當年老師有句話，我到如今都記得，就是『條條大路通羅馬』。既然有了方向，早上就到會計師樓工作當成實習，晚上的時間就用來進修。」她的會計師試就由第一份卷開始考起，難度比別人高，但最終一樣可走到終點，94年成為註冊會計師，及後更獲取英國特許公認會計師公會資深會員、南澳大學工商管理碩士學位、香港女會計師協會有限公司終身正式會員、英格蘭及威爾斯特許會計師公會會員、香港會計師公會資深會員、香港稅務學會資深會員等資格及頭銜。堅持，無疑是關鍵。別人眼中很艱辛的過程，但Iris

說來卻輕描淡寫：「其實我不太覺得辛苦，因為從一開始就有了目標，向著目標前進，然後達成目標，是相當有滿足感的。再說，會計這行業，一直要求從業員不斷進修，邊做邊學習也是必需的。」

後記：堅持由心出發

堅持的對白聽得太多，很容易會由鼓勵變成口號，不過我們在Iris身上可以看到，堅持兩個字，是由骨子裡散發出來。說跑步，她可以在毫無預警下堅持十個圈；說職場，她可以不怕艱辛地由低做起。可以預見，Iris在碧瑤綠色集團也會以堅持兩字作座右銘去跑下去，並且樂在其中。



Iris不單只參加本地的馬拉松賽事，如今年便剛完成了大阪的馬拉松比賽。



在Iris眼中，碧瑤是一家很重人情味的公司，很多人一做便是十年廿年，有同事生日也會舉辦生日會一同慶祝。